



KIFUNGO OPLEIDINGEN

Pilotopleiding

Systemisch Werken met Paarden

Vervolgopleiding voor paardencoaches

*"Vele wegen kent het leven, maar van al die wegen is er één die jij te gaan hebt.
Die ene is voor jou, die ene slechts.
En of je wilt of niet, die weg heb je te gaan.
De keuze is dus niet de weg, want die koos jou.
De keuze is de wijze, hoe die weg te gaan.
Met onwil om de kuilen en de stenen, met verzet omdat
de zon een weg die door ravijnen
gaat, haast niet bereiken kan.
Of met de wil om aan het einde van die weg milder te
zijn en wijzer, dan aan het begin.
De weg koos jou, kies jij ook hem?"*

Uit: "Tot overblijft wat echt is: Jij", naar Dag Hammarskjöld



Pilot Opleiding Systemisch Werken met Paarden (OSWP)

Paard en mens voor persoonlijke ontwikkeling

In deze sterk ervaringsgerichte module ontwikkel jij je tot een systemisch paardencoach. Je krijgt inzicht in de dynamieken die er spelen binnen het systeem van coachee en leert een systemische paarden-coachsessie hetzij zelfstandig te leiden, dan wel met hulp van een andere coach te begeleiden. Je vooropleiding en achtergrond zijn hierin bepalend.

Inleiding

Paarden kunnen niet niet-systemisch aanwezig zijn bij mensen. Altijd zijn zij aangesloten op het wetend veld en altijd lijken ze een verbinding te hebben met wat nog niet gezien of 'aangenomen' wordt door coachee. Het paard is onovertroffen in het mede aan het licht brengen van de dynamieken in het systeem van herkomst; de kleine familie of de grote familie. 'Systemisch' verwijst hier naar de invloed van het grotere geheel (familie, voorouderlijk veld of organisatie) op het individu.

Mensen hebben een innerlijke ontwikkeling als keuze en komen in de uiterlijke wereld situaties tegen die hen tot deze ontwikkeling kunnen aanzetten. Mensen hebben banden, met andere mensen, met ingrijpende gebeurtenissen of situaties. Dit alles vormt ons in het leven en dient ons om tot een evenwichtig mens uit te groeien. Daar waar de banden leiden tot emoties die verder lijken te gaan dan passend bij de situatie, zijn vaak systemische invloeden van kracht. We worden door de onzichtbare bindingen aan mensen en situaties die ons voor gingen tegengehouden in onze ontwikkeling. Onze liefdeskracht wordt beteugeld of stolt zelfs geheel. Deze magische liefde houdt het systeem, zo goed en kwaad als het gaat, in stand. Dankzij ons overlevingsmechanisme kunnen we ons verhouden ten opzichte van verlies. Zo zijn de orde en de dynamieken van het familiesysteem en haar geschiedenis in sterke mate van invloed op het individu en zijn levensverhaal, zijn gedrag, zijn opvattingen, vermogens en de vorming van zijn maskers. En dat is een gegeven, het lot van het gehele systeem. Het is zoals het is.

Het systemisch werk heeft ten doel deze onzichtbare bindingen en gestolde energie via ondermeer opstellingen aan het licht te brengen zodat de liefdesenergie weer gaat stromen en het individu weer vrijheid en ruimte voelt om zich verder te ontplooien.

Het paard leeft en gedraagt zich al zover wij weten zo'n 60 miljoen jaar 'systemisch', en toont onmiddellijk de ordening en de dynamieken als representant of ander helend element vanuit een onvoorwaardelijke liefdeskracht.

In deze opleiding leer je waarnemen en interpreteren wat de invloed is van het paard en welke interventies jij als coach kan doen, zodat de gestolde liefdesenergie kan gaan stromen ter heling van uiteindelijk het gehele systeem. Dan pas is de coachee vrij om zijn volle potentie te leven, vanuit innerlijke kracht verbonden met het geheel.

Coby

Mijn dank gaat uit naar de Friese merries en ruin: Renske, Gerarda en Jasper, mijn leermeesters en naar Ruud Knaapen van Bureau Wind die mij heeft geïnspireerd deze vorm van coaching in mijn werk te integreren. Naar mijn leermeesters bij Phoenix Opleidingen waar ik diepgang en helderheid over de systemische wetmatigheden verder heb ontwikkeld. En zeker ook mijn opdrachtgevers die mij keer op keer uitdagen mijn kennis en kunde te verdiepen.

De overall doelstelling die ik vurig aanhang en met deze module wil ondersteunen, luidt: "Mensen in organisaties en privé bevinden zich op hun eigen authentieke pad en ontwikkelen zich zelfsturend tot hun 'hoogste Zelf'.

In 'dienst van het grote geheel' wens ik heel veel mensen deze vorm van coaching toe en voelen ik me dankbaar dat ik deze manier van werken mag doorgeven met deze opleiding. Ieder zal dit werk op zijn 'eigen' wijze doen, maar met een gedegen ondergrond kunnen we er gezamenlijk voor zorgen dat we voor mens én dier de kwaliteit borgen.

Deze module heeft een sterk ervaringsgerichte, praktische inslag en koppelt grote betrokkenheid van de trainers aan diepgang en persoonlijke aandacht voor jouw leerproces.

Inhoud

We gaan in de module op, onder meer, de volgende onderwerpen in:

De mens: coachee en coach

- Persoonlijk statuut als systemisch Paardencoach
- Zelfsturend leren
- Van contact tot contract
- Waarnemen in het Veld
- Doelbewuste interventies met hulp van het paard
- Refresher communicatieve vaardigheden als coach
- Afweermechanismen van de mens
- Leren vertalen en verwoorden van paardengedrag voor de mens



Het paard

- Observeren en interpreteren van kuddegedrag
- Invloed van karakter van het paard
- Eigenschappen van het paard m.b.t. persoonlijke groei van mensen
- Keuze van coachpaard
- Moduleopstellingen met het paard
- Integrale opstellingen met het paard
- Waarborgen van de veiligheid
- Interpreteren van paardengedrag in relatie tot coachee

Opleidingsduur, groepsgrootte, intake

De mogelijke ontwikkelingsrichtingen zijn sterk afhankelijk van jouw eerdere opleidingen en ervaringen. Het concretiseren van je specifieke ontwikkelingsdoelen is bepalend voor jouw ontwikkeling tijdens deze 9-daagse module verdeeld over 9 maanden. We starten daarom met een kennismakingsbijeenkomst, waarin je uitgenodigd wordt om je leerdoel toe te lichten en je al vergaarde kennis en ervaring met de groep (minimaal 6, maximaal 12 deelnemers) te delen. Deze gezamenlijke intake geeft jou en de anderen inzicht en bevordert het vormen van een voor jou interessante intervisie-groep.

Werkwijze

We starten deze module 21 maart 2014 iedere trainingsdag vanaf 9.00 uur welkom en start om stipt 9.30 uur met het programma. We werken door tot 17.00 uur.

Op deze dagen krijg je naast theorie ook veel oefeningen die je met elkaar en met verschillende paarden gaat doen. Tussen de trainingsdagen in heb je met enkele medecursisten verplichte intervisie-bijeenkomsten met opdrachten, om in de praktijk te oefenen. Met de opgedane ervaringen wordt weer gewerkt op de volgende trainingsdag.

De verdiepingsmodule (masterclass) "Lijfwerk met mens en dier" met mede-docent Marian Hoek is geïntegreerd in deze pilotopleiding. Deze module wordt vervolgens als losse module aangeboden.

Tijdens deze module werken we naast de thuisbasis Stoeterij Groenestein ook op locaties van de deelnemers om verschillende paarden te leren lezen en om naast het paard/de paarden waar jij mee werkt ook met andere paarden te oefenen.

De trainingsdagen staan in het teken van veel 'doen en uitproberen', met elkaar, verschillende paarden en gastcliënten. Ook ben je verplicht om op enkele systemische paardencoachingdagen in Lunteren deel te nemen om mijn benadering van het vak mee te maken en waar te nemen. De theorie houden we kort en kun je in het aangereikte materiaal nalezen.

Programma-opbouw

Het programma bestaat uit 9 dagen.

Dag 1: Inleiding Systemisch Werken met Paarden

Nadere kennismaking, leerdoelen, kader van de module, certificeringseisen. Theorie over Systemisch Werken. Eerste oefeningen rondom ordening en afbakening. Intervisiegroepen vormen.

Dag 2: Systemisch Werken met Paarden

Oefeningen m.b.t. waarnemen van gedrag van paarden in de kudde en van gedrag tussen mens en paard vanuit systemisch perspectief. Theorie werken met systematische interventies incl. model en kaders, randvoorwaarden.

Dag 3: Lijfwerk met mens en paard

Lijfwerk van mens en paard (onderdeel van de masterclass; Module lijfwerk met mens en dier). Wat laat het lijf zien? Inzicht in eigen lijf, lijf van coachee en lijf van paard mede onder leiding van Marian Hoek. Keuze paard als co-coach.

Dag 4: Systemisch Werken met Paarden & het wezen mens

Inzicht ontwikkelen in systemische thema's als verstrikkingen, trance, teruggave, volgorde met behulp van theorie en oefeningen. Praktijkoefeningen met paarden en medecursisten voor groter zelfbewustzijn als coach.

Dag 5: Systemisch Werken met Paarden & het wezen mens

Vaardigheden als systemisch paardencoach: warm contact, helder contract voor coachee(s), diagnose en interventies. Persoonlijke belemmeringen en parels als coach. Magische en helende taak. Overdracht en tegenoverdracht in de begeleidersrol. Praktijkoefening in systemische coaching. Het stellen van systemische vragen. Integratie van het geleerde over paardentypen, communicatiestijlen en maskers.

Dag 6: Systemisch Werken met Paarden & Paardencoach als professional.

Theorie werken met systemische interventies incl. model en kaders, randvoorwaarden, keuze paard als co-coach. De dynamieken en verstrikkingen rondom schuld en onschuld, verhullen en onthullen komen aan de orde. Demonstratie van jouw persoonlijke stijl van coachen in een oefening met medecursisten.

Reflecteren en feedback geven aan medecursisten. Reflectie op de dagen.

Dag 7: Systemisch Werken met Paarden & Paardencoach als professional

Integratie van theorie en praktijk rond thema's als het nemen van het lot, eer geven en rouw. Praktijkoefeningen systemisch werken met paarden met gastcliënten. Ook het werken met team- of organisatievragen krijgt hier een plaats.

Dag 8: Lijfwerk met mens en dier

Integratie van theorie en praktijk rondom lijfwerk met mens en dier (onderdeel van de masterclass; Module lijfwerk met mens en dier). Wat laat het lijf zien? Inzicht in eigen lijf, lijf van coachee en lijf van paard mede onder leiding van Marian Hoek.

Dag 9: Praktijkopdrachten

Op de laatste dag toon je je kennis en kunde in praktijk, aan de hand van een praktijkcoaching vanuit systemisch perspectief met een gastclient. Van de opleiders en je medecursisten krijg je feedback op je praktijkcoaching. Aan het eind is de uitreiking van de behaalde certificaten en ronden we deze opleiding gezamenlijk feestelijk af.

Toetsing - integratie - certificering

Voor het behalen van je certificaat is vereist dat:

- je deelgenomen hebt aan de trainingsdagen en aan de bijeenkomsten van de intervisiegroep, en
- je je persoonlijke werkstuk hebt geschreven,
- je de praktijkopdracht naar de maatstaven van de opleiding hebt uitgevoerd.



Locaties

We werken op locatie thuisbasis:

Lunteren

Stoeterij Groenestein, Meulunterseweg 92-94, 6741 HP Lunteren, ingang aan de Lage Veldweg 7, zie ook www.stoeterijgroenestein.nl.

En op locaties van de deelnemers.

Opleidingsdagen module Systemisch Werken met paarden in 2014

Deze module gaat op vrijdag 21 maart 2014 van start en duurt tot 29 november 2014.

Data
Vrijdag 21 maart
Zaterdag 26 april
Vrijdag 23 mei
Vrijdag 27 juni
Zaterdag 12 juli
Zaterdag 30 augustus
Vrijdag 26 september
Vrijdag 31 oktober
Zaterdag 29 november

Aanmelding en investering

Kifungo Opleidingen hecht aan een hoog kwaliteitsniveau van de opleidingen. Dit betekent voor deze module dat ik enige systemische kennis en ervaring aanwezig veronderstel. Een gedegen vooropleiding, waarin behalve de techniek ook je persoonlijke ontwikkeling centraal heeft gestaan, is ideaal.

Indien je hieraan niet kunt voldoen, is een intakegesprek nodig waarin ingeschat wordt of deelname aan deze module realistisch is.

Bij onvoldoende vooropleiding, kan het zijn dat je gevraagd wordt een combinatie van onderstaande bijscholingsactiviteiten te doen:

- Het inbrengen van een persoonlijke systemische vraag op een dag-workshop Systemisch Werken met Paarden;
- Een persoonlijk gesprek waarin ik naga in hoeverre je systemische dynamieken bestudeerde en doorleefde.

Deze 9-daagse pilotopleiding vergt de investering van € 1.500,00 excl. 21% B.T.W. Dit bedrag is inclusief trainingsmateriaal, locatiekosten, lunch, drankjes, versnaperingen.

Betalingswijze

Betaling vooraf, uiterlijk 1 week voor aanvang van de eerste opleidingsdag overmaken op ING nr. 5351242 t.n.v. Kifungo te Lekkum.

Betaling in termijnen:

- * 1e termijn > € 400,00 + 21% BTW dient op 21 maart 2014 overgemaakt te zijn.
- * tussentijdse betalingen afhankelijk van afspraak
- * laatste termijn > € 400,00 + 21% BTW dient op 21 november 2014 overgemaakt te zijn.

Wist je dat deze opleidingskosten (deels) aftrekbaar zijn voor de belasting (zie www.belastingdienst.nl)?

Aanmelden doe je door het aanmeldingsformulier in te vullen en in te sturen. Bij minder dan 6 deelnemers houdt Kifungo zich het recht voor om de opleiding te annuleren en te herplannen op een later tijdstip.

Wil jij na aanmelding annuleren, dan verzoek ik je dit schriftelijk te doen en contact met Coby op te nemen voor nader overleg. Annuleer je binnen vier weken voor aanvang van de opleiding dan ben je € 250,00 verschuldigd. Bij annulering op of na de startdatum ben je 100% van het opleidingsbedrag verschuldigd.